

Løb i storbyer - Europa

Hent bøger PDF



Else Marie Lehman

Løb i storbyer - Europa Else Marie Lehman Hent PDF Forlaget skriver: I Løb i storbyer deler entusiastiske løbefæller fra hele Europa gavmildt ud af deres bedste tips. De tager dig med ud på favoritruterne, og de hjælper dig til at finde de mindst trafikerede tidspunkter til at kridte løbeskoene. Du får råd til din sikkerhed, de bedste bakker og trapper, træningsstationer, officielle løb og links til lokale løbefællesskaber, du kan hægte dig på, hvis du gerne vil følges med andre på din tur. Med denne bog i bagagen har du altid en lokal ven med på din tur og masser af store løbsoplevelser i vente. Tilsæt blot løbesko, dagens form og en god portion nysgerrighed.

Forlaget skriver: I Løb i storbyer deler entusiastiske løbefæller fra hele Europa gavmildt ud af deres bedste tips. De tager dig med ud på favoritruterne, og de hjælper dig til at finde de mindst trafikerede tidspunkter til at kridte løbeskoene. Du får råd til din sikkerhed, de bedste bakker og trapper, træningsstationer, officielle løb og links til lokale løbefællesskaber, du kan hægte dig på, hvis du gerne vil følges med andre på din tur. Med denne bog i bagagen har du altid en lokal ven med på din tur og masser af store løbsoplevelser i vente. Tilsæt blot løbesko, dagens form og en god portion nysgerrighed.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

Alle bøger. 30 dage gratis prøveperiode